

Deportes acuáticos en tiempos de COVID-19

4 de Agosto 2020

Dr. Francisco De la Rosa

Sumario

1. Situación del COVID-19 en las Americas y el país.

2. Preparación de la comunidad deportiva (*COVID-19 era!*)


3. Organigrama de funciones

4. Posición de FEDONA


5. Portal o enlace vía correo

¿Que es el COVID-19?

Es una enfermedad infecciosa viral ocasionada por un nuevo CORONAVIRUS detectado en Diciembre 2019 por primera vez en humanos.

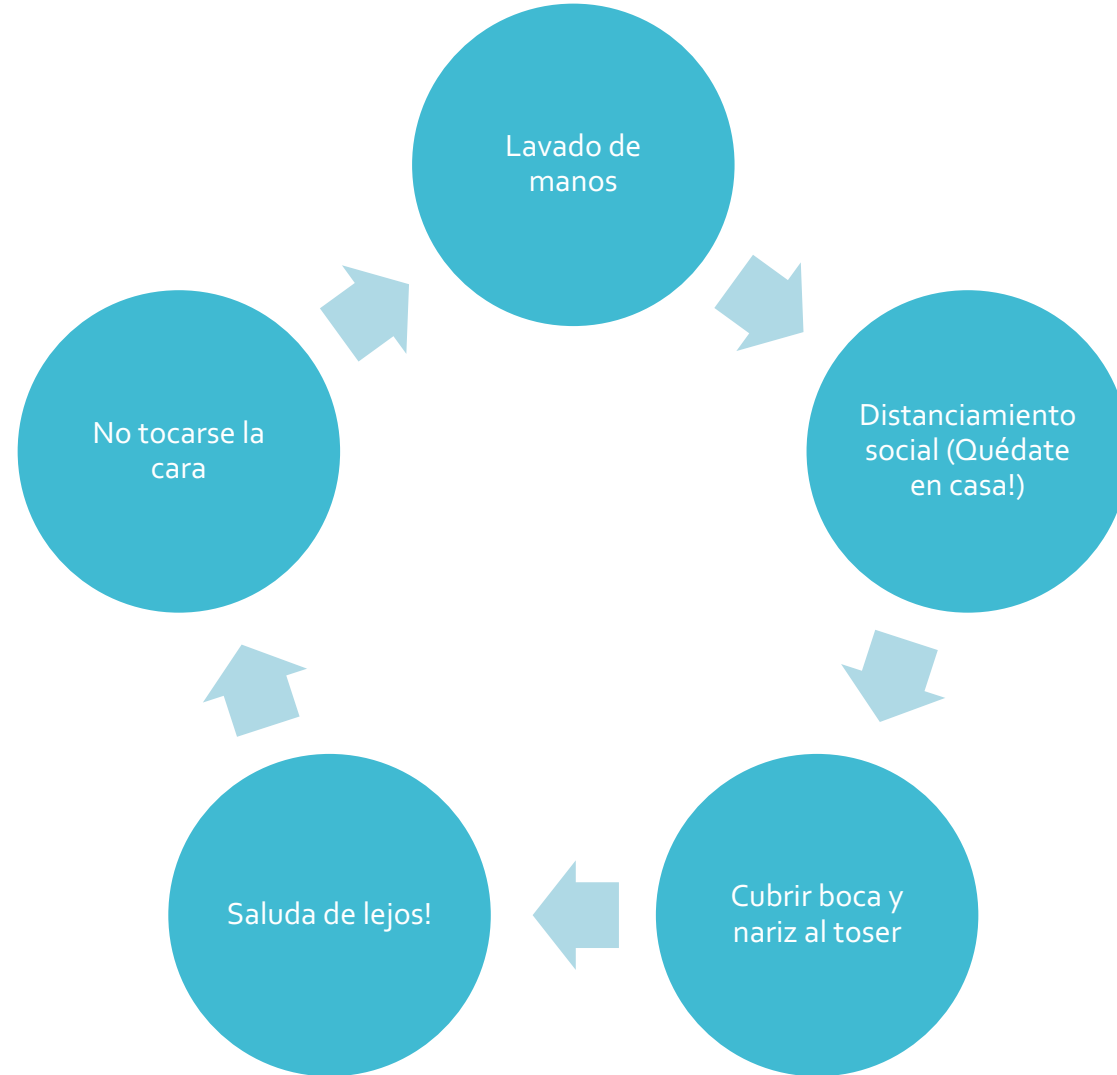


El nombre técnico del virus es SARS-COV-2 . Produce tos seca, fiebre, dificultad para respirar.



COrona**VI**rus **D**isease **19** es el desarrollo de la enfermedad y puede tener diferentes grados de severidad.

Orientaciones generales



1. Situación del COVID-19 en las Américas y el país.

	Total de casos	Total de Fallecidos	Tasa de letalidad (p.1M)	Casos Activos
Mundial	18,489,613	698,510	87.78	6,074,276
América	9,630,598	363,162	346.12	
Rep. Dom. (#35)	73,117	1,183	113.2	33,110

- México, Perú, Chile y Colombia (Top10)
- Continente Americano es el área de mayor diseminación del virus.

[WHO Coronavirus Disease Situation report -196](https://www.worldometers.info/coronavirus/)
<https://www.worldometers.info/coronavirus/>

Republica Dominicana

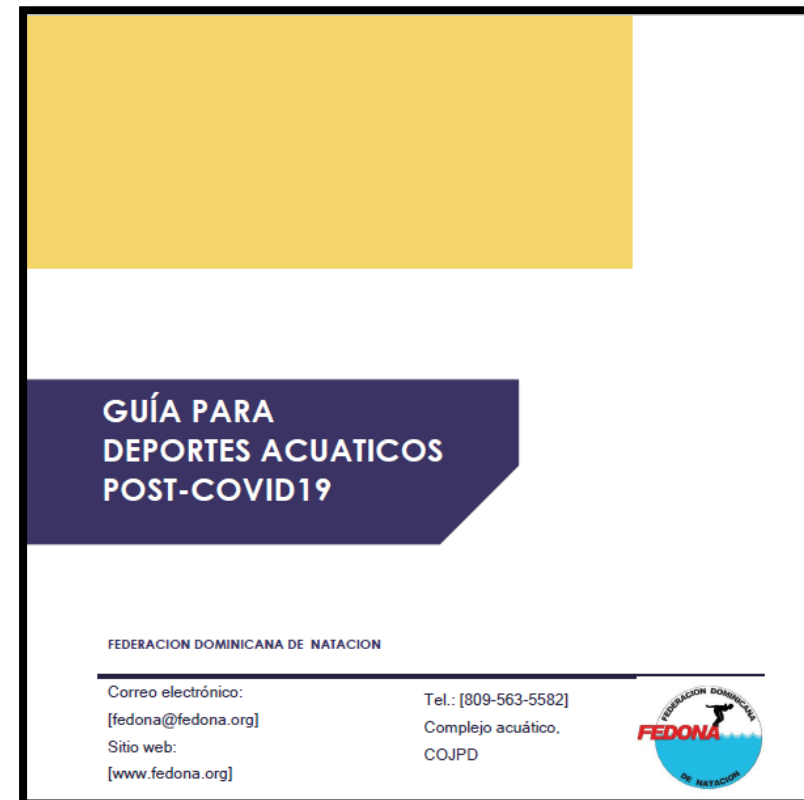
Tasa de Positividad : 35.16%

Gran Santo Domingo y Santiago

Ocupación hospitalaria

2. Preparación de la comunidad acuática

- La Federación ha desarrollado un manual para retorno seguro a los deportes acuáticos. Disponible para todo el interesado y distribuido entre las asociaciones.



2. Preparación de la comunidad acuática

- Reuniones vía ZOOM
- Distribución de material para atletas elaborados por la comisión medica.
- Comisiones y responsables (estructura)
- Información disponible en todo momento.

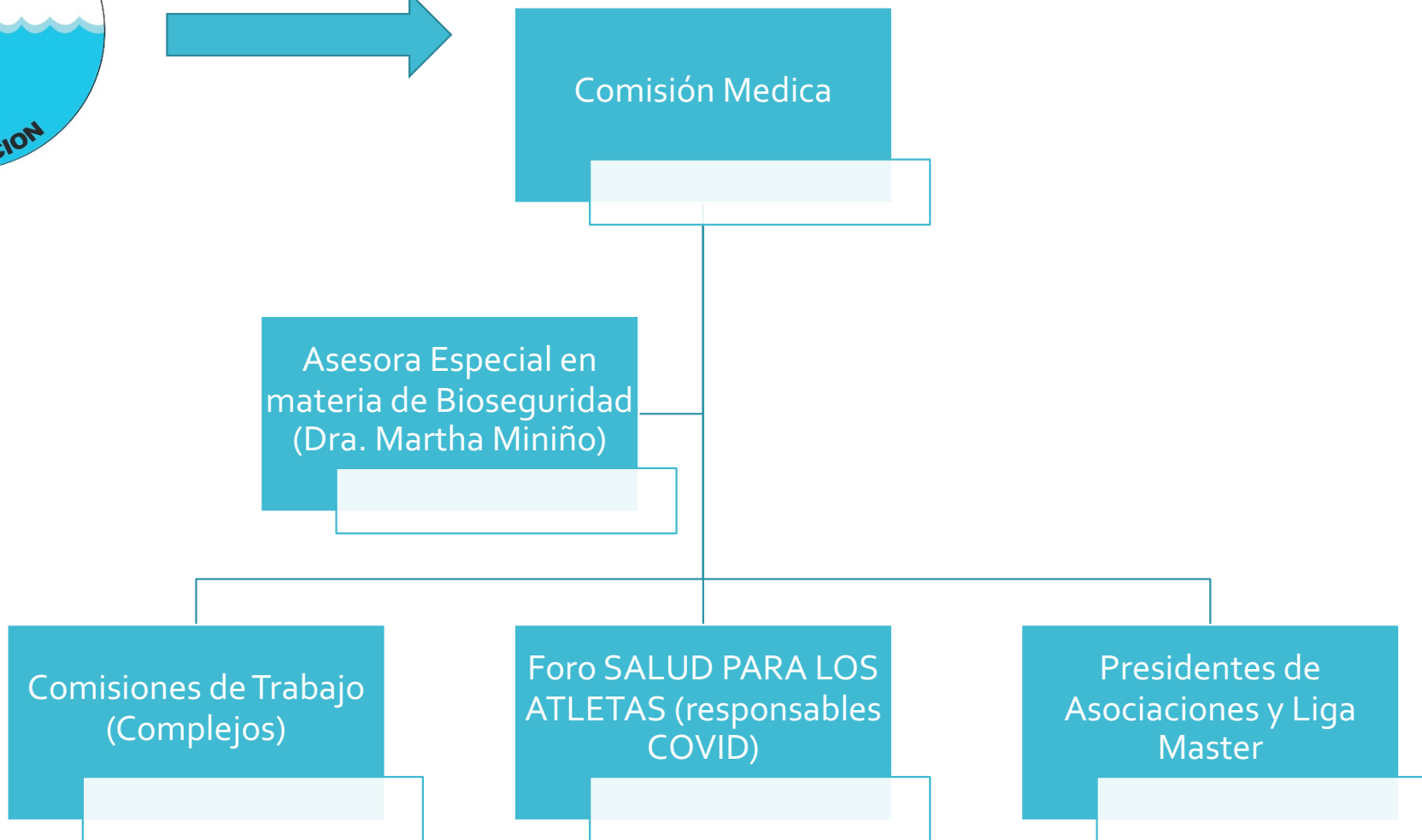
Reportar SINTOMAS de inmediato. Esto para tener seguimiento medico cuanto antes y además prevenir contagio de otros atletas.

Periodos de aislamiento preventivo (14 días), pruebas pre-participación o entrenamiento son opciones a contemplar.

2. Preparación de la comunidad acuática

3. Estrategias presentes y Organigrama de Funciones

- Designación de Responsables COVID19 en cada equipo que formaran parte de este foro de SALUD PARA LOS ATLETAS que busca reincorporar de manera segura a nuestros afiliados.
- Programa de capacitación virtual o remota a entrenadores y oficiales.



4. Posición de FEDONA



FEDERACION DOMINICANA DE NATACION, INC

RNC: 4-30-02958-2

**REITERAMOS NUESTRO
COMPROMISO CON LA
SEGURIDAD DE NUESTROS
ATLETAS Y RECOMENDAMOS
ESPERAR QUE MEJORE LA
SITUACION ACTUAL
(DISMNUYA LA TASA DE
POSITIVIDAD Y SE
INCREMENTE LA
DISPONIBILIDAD DE CAMAS)**

Encuesta

87.63%

- Entiende la situación actual es de mucha incertidumbre

82.07%

- Entiende la decisión de mantenerse en casa como ADECUADA

44.26%

- Desconoce las medidas tomadas para garantizar un retorno seguro.

5. Portal o enlace vía correo

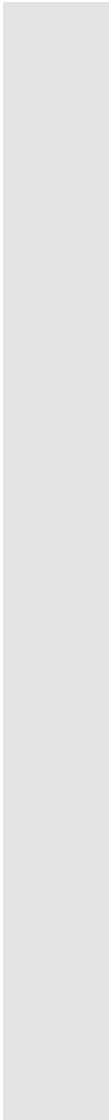
- Tenemos disponible un enlace para preguntas o información para atletas que además esta disponible para los miembros
- **F. SE PONE A DISPOSICION LA COMISION MEDICA PARA SOPORTE DURANTE EL TIEMPO DE CONFINAMIENTO EN FAVOR DE LOS ATLETAS.**

Contacto: fdlrm8@Gmail.com



REUNIONES VIA ZOOM, GOOGLE, MICROSOFT

Una opción a
continuar utilizando
durante este periodo.



“La capacidad humana de asumir con flexibilidad situaciones límite y sobreponerse a ellas”.

RESILIENCIA



Comentarios?

Dr. Francisco De la Rosa M.

Encargado Comisión Medica FEDONA

UANA Sports Medicine Comission Chair 2019-2023

@drdelarosa8