



Asociación Natación del Distrito Nacional



CALENDARIO ASONADINA 2018

Competitivo

FECHA	EVENTO	LUGAR / PISCINA*	Clasificación	Organizador
Febrero 10-11	Actualización de Tiempos	Complejo Acuático COJPD	NT-AAA	ASONADINA
Febrero 24	Torneo Novatos Casa España	Club Casa España	NT-B	Casa España
Marzo 18	VIII Circuito Aguas Abiertas	Boca Chica	-	Aquatics Master
Abril 13-15	<u>IV DR International Open Swim Meet 2018 /</u> Campeonatos Nacionales FEDONA	Centro Acuático COJPD	AA-AAA	FEDONA
Abril 26-29	INV. INT MARLINS DE ARROYO HONDO	Centro Acuático COJPD	A-AAA	MAH
Junio 9	Torneo Aniv. Casa España	Club Casa España	NT-A	Casa España
Junio 16-17	Control Tiempo	Club Naco	NT-AAA	Delfines Naco
Agosto 11-12	Actualización de Tiempos	Centro Olímpico COJPD	NT-AAA	ASONADINA
Septiembre 16-17	Campeonato Infantil 2017	Complejo Acuático COJPD	-	ASONADINA
Septiembre 22-23	Control Tiempo	Club Naco	NT-AAA	Delfines Naco
Octubre 6	Torneo Hispanidad	Club Casa España	NT-B	Casa España
Octubre 18-21	Campeonato Juvenil 2017	Centro Acuático COJPD	A-AAA	ASONADINA
Noviembre 22-25	INV INTERNACIONAL DELFINES DEL NACO	Centro Acuático COJPD	A-AAA	NACO
Diciembre	Festival Piscina Corta FEDONA			FEDONA

APROBADO: Director Técnico de Natación del Distrito Nacional
Centro Olímpico "Juan Pablo Duarte" Oficina: Centro Acuático, Santo Domingo, D.N. República Dominicana



CALENDARIO ASONADINA 2018

Educativo

FECHA	EVENTO	LUGAR	TEMA	Organizador
Enero 13	Charla para atletas	Complejo Acuático COJPD	Prevención Lesiones	ASONADINA
Marzo 10	Charla para atletas	Complejo Acuático COJPD	Motivación Deportiva	ASONADINA
Agosto	Charla para atleta	Complejo Acuático COJPD	Importancia preparación Física	ASONADINA
Noviembre	Charla para atleta	Complejo Acuático COJPD	Nutrición Deportiva	ASONADINA

FECHA	EVENTO	LUGAR	TEMA	Organizador
Marzo 3	Curso Jueces	Complejo Acuático COJPD	Iniciación	ASONADINA
Julio 21	Curso Jueces	Complejo Acuático COJPD	Iniciación	ASONADINA
Diciembre 15	Curso Jueces	Complejo Acuático COJPD	Iniciación	ASONADINA