



Asociación Natación Del Distrito Nacional



Competencia Actualización de Tiempos ASONADINA 2017.

Resolución DT-FEDONA #178-2017

A: Clubes y Equipos Afiliados

Fecha: Sábado 18 y Domingo 19 de Marzo 2017.

Lugar: Complejo de Piscinas COJPD (50mts.)

**Horario: Sábado 18 (A.M.), Calentamientos 7:00-8:45 a.m. / Competencia 9:00 a.m.
Domingo 19 (A.M.), Calentamientos 7:00-8:45 a.m. / Competencia 9:00 a.m.**

Cierre de Inscripción: Miércoles 08 Marzo de 2017

Elegibilidad: Todo nadador(a) que este debidamente afiliado a su club y Asociación correspondiente.

Reglas: FINA / FEDONA / ASONADINA

Categorías: 7-8 / 9-10 / 11-12 / 13-14 / 15-17 / 18+ Femenino y Masculino.

- Los atletas nadarán clasificados como 10 y Menos & 11 y Más para fines de fogueo.
- Los nadadores de 11 años y más podrán nadar no más de 3 (tres) nados x sesión y los 10 y menos no más de 2 (dos) nados x tanda o sesión.
- Para fines de resultados, saldrán separados por categorías.
- Corte de Edad: 31 diciembre 2016, regla AG-2 FINA.

Jueces y Personal de Apoyo: Cada equipo, favor enviar el listado del personal de trabajo (Jueces y Cronometristas), junto a la planilla de inscripción.

**Información: Lissa Peña - Secretaria Administrativa
(809) 648-6660 - lissa.anabelle@gmail.com**

**Inscripciones: Henry Reyes - Comité Ejecutivo ASONADINA
(809) 878-2099 - henryreyes1@hotmail.com**

**Adrian E. Marte Cruz - Director Técnico del evento
(809) 907-4500 - AquaticsRD@gmail.com**



Asociación Natación Del Distrito Nacional



ACTUALIZACIÓN DE TIEMPOS ASONADINA 2017

Programa de Eventos

Primera sesión: Sábado 18 de Marzo

Calentamientos: De 7:00 a 8:45 A.M. - Abiertos

Inicio de Competencia: 9:00 A.M.

| Evento | Distancia | Nado | Categoría |
|--------|--------------|----------|-----------|
| 1-2 | 200 Mts | Mariposa | 11 & Mas |
| 3-4 | 100Mts | Libre | 7-10 |
| 5-6 | 100Mts | Libre | 11 & Mas |
| 7-8 | 200Mts | C.I | 7-10 |
| 9-10 | 200Mts | C.I | 11 & Mas |
| 11-12 | 800/1500 Mts | Libre | 11 & Mas |
| 13-14 | 100 Mts | Dorso | 11 & Mas |
| 15-16 | 100 Mts | Pecho | 11 & Mas |
| 17-18 | 200 Mts | Libre | 7-10 |
| 19-20 | 200 Mts | Libre | 11 & Mas |
| 21-22 | 50 Mts | Mariposa | 7-10 |
| 23-24 | 50 Mts | Mariposa | 11 & Mas |

Segunda sesión: Domingo 19 de Marzo

Calentamientos: De 7:00 - 8:45 A.M. - Abiertos

Inicio de Competencia: 9:00 A.M.

| Evento | Distancia | Nado | Categoría |
|--------|-----------|----------|-----------|
| 25-26 | 400 Mts | C.I | 13 & Mas |
| 27-28 | 50 Mts | Libre | 11 & Mas |
| 29-30 | 50 Mts | Libre | 7-10 |
| 31-32 | 200 Mts | Pecho | 11 & Mas |
| 33-34 | 50 Mts | Dorso | 11 & Mas |
| 35-36 | 50 Mts | Dorso | 7-10 |
| 37-38 | 100 Mts | Mariposa | 11 & Mas |
| 39-40 | 400 Mts | Libre | 11 & Mas |
| 41-42 | 50 Mts | Pecho | 7-10 |
| 43-44 | 50 Mts | Pecho | 11 & Mas |
| 45-46 | 200 Mts | Dorso | 11 & Mas |